

Mein Name ist Julia Saragih, bin 35 Jahre alt und komme aus der Nähe von Heidelberg.

Von Beruf bin ich seit 2011 examinierte Gesundheits- und Krankenpflegerin und wollte nun eine neue Herausforderung.

Im Microblading habe ich etwas gefunden, worin ich meine Kreativität, meinen Blick für das Ästhetische und meine Fingerfertigkeit vereinen konnte.

Im Februar 2022 habe ich mich dann entschlossen, bei der weltweit anerkannten und führenden Phiacademy von Branko Babić eine Ausbildung zur Microblading-Artistin zu machen.
 Im Juni 2022 habe ich diese Ausbildung erfolgreich abgeschlossen und mein Zertifikat der Phiacademy erhalten, somit darf ich ab sofort die Kunst des Microbladings als PhiArtistin ausführen.

Im September 2022 habe ich dann die Ausbildung für die PhiRemovalbehandlung begonnen, welche ich im Februar 2023 erfolgreich bestanden habe.

Die PhiRemovalbehandlung ist die schonendste Variante der Pigmententfernung. Hierbei können Pigmente jeglicher Art (kleine Tattoos, Permanent Make Up, Eyeliner, Microblading, Lippenpigmentierung, Camouflage) entfernt werden. Diese Methode wird ohne Laser durchgeführt, wodurch es auch zu keinerlei Narbenbildung

Diese Methode wird ohne Laser durchgeführt, wodurch es auch zu keinerlei Narbenbildung kommen kann.

Im Februar 2023 begann ich nun zusätzlich noch die Ausbildung zum Technician für die Phiionbehandlung, eine vielseitige Behandlungsmethode, mittels eines Plasmapens, der durch elektrische Entladung die Hautoberfläche verringert und diese somit strafft.

Diese Ausbildung schloss ich im Mai 2023 erfolgreich ab.

Dieses Verfahren ist minimalinvasiv, es ist einsetzbar bei der Straffung von erschlaffter Haut, wie z.Bsp. Augenlider, Halsstraffung,

bei der Behandlung von Falten (Krähenfüße, Zornesfalte, "Zigarettenfalten"), zur Entfernung von Fibromen/ Keratosen, Narben und auch Pigmentflecken, ohne Narben zu hinterlassen.









## Was ist die Phi-Ion-Behandlung?

-Bei der Behandlung mit dem Plasmapen wird das Gas in der Umgebungsluft ionisiert, sodass es aufgrund einer elektrischen Entladung zu einem Lichtbogen kommt, der die Haut sublimiert und somit die Hautoberfläche verkleinert, wodurch eine Straffung der Haut verursacht wird. Nach der Behandlung weist die Haut eine unbestimmte Anzahl von gelblichen Flecken, mit einem Durchmesser von bis zu 0,2 mm, im behandelten Bereich auf, diese werden zwischen 7 und 10 Tagen sichtbar bleiben. Die behandelten Areale können mäßig bis stark anschwellen und nach der Behandlung gerötet sein, außerdem kann der Kunde ein Kribbeln verspüren.

All diese Nebenwirkungen sollten innerhalb von 7 bis 10 Tagen verschwinden.

Kühlen ist erlaubt, jedoch sollte in kurzen Intervallen gekühlt werden und darauf geachtet werden, dass es sich um trockene Kälte handelt. Die richtige Nachsorge ist von äußerster Wichtigkeit.

Eine Behandlung reicht in der Regel aus, um die gewünschten Ergebnisse zu erzielen.

Nach etwa 14 Tagen - 4Wochen findet ein Check-up-Termin statt.

Die Ergebnisse werden voraussichtlich mindestens 9 Monate anhalten.

Die Behandlung mit einem Plasmatherapie führt immer zu einer Hautverletzung.

Daher ist es wichtig, die erklärten Pflegehinweise genauestens einzuhalten, um eine Heilung ohne Komplikationen zu ermöglichen.

#### Wann wird die Phi-Ion-Behandlung angewendet?

- -Augenlidstraffung (Unterlid / Oberlid)
- -Behandlung von Krähenfüßen
- -Faltenstraffung
- -Entfernung von Pigmentflecken
- -Entfernung von Fibromen /Keratosen /Papillomen
- -Narbenbehandlung
- -Entfernung von Milien

## Was kostet die Phi-Ion-Behandlung?

Die Preise variieren je nach Bereich und Aufwand der Behandlung.

Für eine bessere Preisvorstellung, hier ein paar Beispiele:

Die Entfernung von Fibromen/ Keratosen/ Pigmentflecken/ Milienkosten ab 69€.

Die Kosten einer Faltenbehandlung, wie zum Beispiel die der Zornesfalte,

beginnen bei 99€, jedoch muss auch hier zuvor die zu behandelnde Stelle erst genauer betrachtet werden, denn der Aufwand richtet sich nach Tiefe und Ausmaß der Falten.

Preise für weitere Behandlungen sind auf Anfrage und nach Beratung erhältlich.



### Welche Risiken könnten auftreten?

- -allergische Reaktionen (Nickel)
- -vor der Behandlung keine frische Botox/ Hyaluronbehandlung (mind. 4-6 Wochen warten), da es sonst zu Wechselwirkungen kommen kann
- -leichte Schmerzen, Rötung /Schwellung
- -punktuelle Blutungen
- -nach der Behandlung bilden sich kleine Krusten im Durchmesser von 0,2mm, welche nach 7-10 Tagen abheilen
- -Nach Abfallen der Kruste kommt neue, rosafarbene Haut zum Vorschein, welche nach und nach verblasst und gepflegt werden muss

### Wann ist Phi-Ion nicht möglich? Hier einige Beispiele:

- -Bei Schwangerschaft /Stillen
- -unter 18 Jahren nur mit Einverständnis und in Begleitung des Erziehungsberechtigten
- -bei Menschen mit Diabetes mellitus Typ 1 / Epilepsie/ HIV/ Hämophilie /aktiven Infektionskrankheiten/ Hepatitis
- -Nickelallergie
- -bei Einnahme von blutverdünnenden Medikamenten
- -Neigung zu Kelloiden (wulstige Narbenbildung)
- -Alkohol/ Drogenkonsum innerhalb der letzten 24h
- -bei aktiven Hauterkrankungen in der Augenbrauenregion (Bsp.: Akne, Follikulitis, Psoriasis)
- -bei Isotretinoinbehandlung (Aknemedikament) ist eine Behandlung erst 6 Monate nach Beendigung der Therapie möglich
- -Menschen mit bösartigen Erkrankungen

# Was sollte vor der Behandlung beachtet werden?

- -Menschen die zu Herpes Infektionen neigen zuvor eine Aciclovir-Prophylaxe beginnen
- -keine aggressiven Kosmetika
- -keine unmittelbar vorher gegangene Botox-/ Fillerbehandlungen
- -keine unmittelbar vorhergegangene Solariumbesuche (min. 1 Woche)
- -keine aggressiven Hautpeelings (Retinol /AHA)
- -Kontaktlinsen entfernen
- -ungeschminkt zum Termin erscheinen
- -Gesundheitsbogen wahrheitsgemäß ausfüllen



## Pflegehinweise nach der Phi-Ionbehandlung:

in den nächsten 7-10 Tagen sollte der Kunde/ die Kundin Folgendes beachten:

- Am ersten Tag sollten wenig salzige Lebensmittel zu sich genommen werden, da sonst vermehrt Wassereinlagerungen auftreten können, in der ersten Nacht etwas mit erhöhtem Kopf schlafen
- Kühlen in kurzen Intervallen möglich, hier bitte auf trockene Kälte achten
- Vermeide in der ersten Woche nach der Behandlung Schwimmbäder, Sonnenbaden, Solarium, Sauna, Beauty-Behandlungen und intensive Tätigkeiten begleitet von Schwitzen (sportliche Aktivitäten) und auf jeden Fall den direkten Kontakt mit Sonnenlicht, tragen sie bitte eine dunkle Sonnenbrille und ggf. einen Hut.
- O Bis zwei Wochen nach der Behandlung bitte kein Botox oder Dermal Fillers verwenden
- Mit dem ausgehändigten Pflegeprodukt erst die Pflege beginnen, wenn sich die Krusten vollständig von selbst abgelöst haben (3-5x/Tag dünn auftragen)
- Keine aggressiven Pflegeprodukte verwenden
- Nach dem Waschen des Gesichts (mit klarem Wasser), die betroffene Stelle direkt sanft abtupfen

Tulia

- O Die Wunde bitte nicht mit anderen Pflegeartikeln/ Kosmetika pflegen/ überdecken
- An der behandelten Hautstelle bitte nicht manipulieren, kratzen oder reiben, da sich sonst Narben bilden können

DANKE für dein Vertrauen,